※１号は昼食のみ、２号は昼食と午後のおやつ提供となります。

# 2025年7月分の献立

| | 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | 土曜日 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 昼食 | | 御飯、魚のきじ焼き、ほうれん草ともやしの和え物、牛乳、キャベツと油揚げのみそ汁 | 焼きそば、チョコバナナ、フライドポテト、とうふスープ | 焼き鳥丼、わかめとコーンのサラダ、牛乳、さつまいものみそ汁 | 御飯、鶏肉の胡麻みそ焼き、キャベツの昆布サラダ、豆腐とえのきのすまし汁 | 野菜たっぷり五目中華丼、フルーツ、豆腐とわかめのみそ汁 |
| おやつ | | お菓子２種 | 牛乳、ﾐﾆｱﾒﾘｶﾝﾄﾞｯｸ（手作り） | お菓子２種 | 牛乳、バナナのケーキ（手作り） | お菓子２種 |
| | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| 昼食 | キーマカレー、スマイルポテト、牛乳、とうふスープ | 御飯、カレイの味噌マヨ焼き、ブロッコリーのごま和え、牛乳、わかめのすまし汁 | 御飯、チキンハンバーグ、切干大根のサラダ、たまねぎのみそ汁 | 御飯、鮭の西京焼き、白菜のツナコーン和え、牛乳、けんちん汁 | 御飯、豚肉のアップルソース、青のり和え、フルーツ、もやしのみそ汁 | カレー風味焼きそば、フルーツ、野菜スープ |
| おやつ | 七夕お星さまｾﾞﾘｰ、かぼちゃのｸｯｷｰ（手作り） | お菓子２種 | 牛乳、きなこﾊﾟﾝｹｰｷ（手作り） | お菓子２種 | 牛乳、おからクッキー（手作り） | お菓子２種 |
| | 14 | 15 | 16 | 17 お誕生会 | 18 終業式・午前保育 | 19 |
| 昼食 | 御飯、さわらの煮つけ、いんげんのマヨネーズあえ、わかめのみそ汁 | スタミナそうめん、キャベツとちくわの和え物、フルーツ | 御飯、鶏のみそからめ焼き、もやしのごま和え、しいたけのすまし汁 | ハヤシライス、マカロニサラダ、牛乳、キャベツとウインナーのスープ | 御飯、ほっけの塩焼き、納豆和え、じゃが芋とわかめのみそ汁 | 焼き肉丼、フルーツ、キャベツのスープ |
| おやつ | 牛乳、かぼちゃのケーキ（手作り） | お菓子２種 | 牛乳、メロンパン（手作り） | お菓子２種 | 牛乳、ほうれん草ﾏﾌｨﾝ（手作り） | お菓子２種 |
| | 21 | 22 夏休み～ | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 昼食 | 海の日 | 御飯、ヤンニョムチキン風、春雨サラダ、牛乳、とうふスープ | 御飯、鮭ソフトチーズフライ、ブロッコリーの三色サラダ、切干大根のみそ汁 | 御飯、豚肉とピーマンのごまみそ炒め、キャベツのさっぱり和え、牛乳、たけのこのすまし汁 | ビビンバ、八宝菜スープ、ソフール | キーマカレー、フルーツ 、豆腐とベーコンのスープ |
| おやつ | | お菓子２種 | 牛乳、ﾋﾟｻﾞﾄｰｽﾄ（手作り） | お菓子２種 | 牛乳、ココア蒸しパン（手作り） | お菓子２種 |
| | 28 | 29 | 30 | 31 | | |
| 昼食 | 御飯、クリスピーチキン、切干大根とハムのサラダ、具沢山野菜のみそ汁 | 野菜そぼろ丼、かぼちゃの甘煮、牛乳、なすのみそ汁 | 御飯、鶏肉の甘酒みそ焼き、キャベツのおかか和え、豆腐と小松菜のすまし汁 | 御飯、魚の蒲焼き、ブロッコリーの胡麻マヨ和え、牛乳、さつまいものみそ汁 | | |
| おやつ | 牛乳、ｿﾌﾄﾋﾞｽｹｯﾄ（手作り） | お菓子２種 | 牛乳、マーブルケーキ（手作り） | お菓子２種 | | |

◎お菓子の詳しい内容は、ホームページに載せております。給食の内容は変更することがありますので、ご了承ください。