



※1号は昼食のみ、2号は昼食と午後のおやつ提供となります。

2025年8月分の献立

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
昼食	🌸🌸🌸 汗をたくさんかくこの季節は、のどが渇く前に水分をとることがとても大切です。お家でも、こまめな水分補給や栄養バランスの整った食事をとり、元気に過ごせるようにしましょう。 外で遊ぶときは帽子をかぶったり、休憩をとったりして、熱中症に気をつけましょう。 🌸🌸🌸🌸🌸🌸								1		2	
									御飯、ピザバーグ、切干大根サラダ、わかめスープ		焼きおにぎり、鶏唐揚げ、フライドポテト、具沢山野菜のみそ汁	
									牛乳、味噌蒸しパン（手作り）		お菓子2種	
おやつ												
	4		5		6		7		8		9	
昼食	御飯、あじのトマトソース焼き、パスタサラダ、しめじのみそ汁		冷やしそうめん、鶏肉と野菜の焼きつくね、あまおうゼリー		御飯、ホイコーロー、フルーツ、かぼちゃのコンソメスープ		御飯、赤魚のショウガ煮、小松菜のごまみそ和え、牛乳、油揚げのみそ汁		ミルクパン、鶏肉のオレンジ焼き、マカロニのトマト煮、じゃが芋のコンソメスープ		チャーハン、フルーツ、ワンタンスープ	
おやつ	牛乳、オレンジマフィン（手作り）		お菓子2種		牛乳、ミニピザ（手作り）		カルピスかん（手作り）、おやつ		牛乳、肉そぼろおにぎり（手作り）		お菓子2種	
	11		12		13		14		15		16	
昼食	山の日		カレー風味焼きそば、おくらスープ、ソファール		希望保育		希望保育		希望保育		希望保育	
おやつ			お菓子2種									
	18		19		20		21		22		23	
昼食	御飯、豚肉と野菜のごま炒め、きゅうりとキャベツのツナ和え、小松菜のみそ汁		御飯、さばのみそ煮、ほうれん草のマヨ和え、牛乳、しいたけのすまし汁		御飯、鶏肉の照り焼き、コーンサラダ、じゃが芋とわかめのみそ汁		御飯、タラのカレー風味、チャプチェ、牛乳、大根のみそ汁		ピラフ、鶏肉のマーマレード焼き、さつま芋サラダ、おくらスープ		わかめおにぎり、あらびきウィンナー、フルーツ、さつま汁	
おやつ	牛乳、ココアケーキ（手作り）		お菓子2種		牛乳、きな粉揚げパン（手作り）		お菓子2種		ゆり組お楽しみ会		お菓子2種	
	25		26		27		28	お誕生会	29		30	
昼食	御飯、ほっけのみそ焼き、ブロッコリーのごま和え、牛乳、ほうれん草と麩のすまし汁		御飯、レバーのかりん揚げ、ほうれん草ともやしの和え物、牛乳、えのきのみそ汁		御飯、鶏のおろし焼き、もやしのごま和え、具沢山野菜のみそ汁		焼きそば、きゅうりとささみの中華サラダ、豆腐とわかめのスープ		サケ丼、焼きかぼちゃ、フルーツヨーグルト、チンゲン菜のみそ汁		ピラフ、チーズ、ミニデザート、ABCスープ	
おやつ	野菜生活、もちもちポテト（手作り）		お菓子2種		牛乳、かぼちゃケーキ（手作り）		お菓子2種		牛乳、コーントースト（手作り）		お菓子2種	

◎お菓子の詳しい内容は、ホームページに載せております。給食の内容は変更することがありますので、ご了承ください。