





※1号は昼食のみ、2号は昼食と午後のおやつ提供となります。

2025年9月分の献立

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
	1		2		3		4		5		6	
昼食	御飯、チンジャオロース、フルーツ、野菜スープ		御飯、白身魚フライ、白菜のり和え、牛乳、キャベツのみそ汁		御飯、豚肉とピーマンのごまみそ炒め、なめたけ和え、わかめのすまし汁		ガバオライス、かみかみサラダ、牛乳、たまごスープ		御飯、鮭のみそ焼き、キャベツの磯あえ、ピーチゼリー、卵豆腐のすまし汁		ミートスパゲティー、フルーツ、肉だんごスープ	
おやつ	牛乳、マーラーカオ（手作り）		お菓子2種		牛乳、きなこパンケーキ（手作り）		お菓子2種		牛乳、ココアクッキー（手作り）		お菓子2種	
	8		9		10		11		12		13	
昼食	御飯、豚肉とじゃが芋の甘辛炒め、切干大根とハムのサラダ、たまねぎと油揚げのみそ汁		御飯、あじの梅しそ焼き、小松菜のごまみそ和え、牛乳、たけのこのすまし汁		わかめおにぎり、鶏のから揚げ、きゅうりとキャベツのツナ和え、切干大根のみそ汁		御飯、たらちりソース風、ひじきの炒り煮、牛乳、もやしのみそ汁		チキンカレーライス、ほうれん草のナムル、豆腐とベーコンのスープ		野菜たっぷり五目中華丼、フルーツ、豆腐とわかめのみそ汁	
おやつ	牛乳、おからクッキー（手作り）		お菓子2種		牛乳、スマイル蒸しパン（手作り）		お菓子2種		牛乳、黒糖バタークリームパン（手作り）		お菓子2種	
	15		16		17		18		19	午前保育	20	
昼食	敬老の日		御飯、魚のきじ焼き、納豆和え、牛乳、具沢山野菜のみそ汁		御飯、肉じゃが、キャベツの味噌マヨ和え、豆腐のみそ汁		焼き鳥丼、切干大根サラダ、牛乳、さつま芋と油揚げのみそ汁		御飯、豚肉のアップルソース、ブロッコリーのごま和え、フルーツ、白菜のみそ汁		運動会 	
おやつ			お菓子2種		牛乳、オレンジマフィン（手作り）		お菓子2種		牛乳、コーンフレーククッキー（手作り）			
	22	運動会代休	23		24		25		26		27	
昼食	御飯、さわらの煮つけ、白菜とツナのごま和え、厚揚げのみそ汁		秋分の日		御飯、チキンのレモン和え、春雨サラダ、フルーツ、かぼちゃのみそ汁		ナポリタン、ブロッコリーの三色サラダ、とうふスープ		御飯、カレーの味噌マヨ焼き、ほうれん草ともやしの和え物、牛乳、だいこんのすまし汁		カレー風味焼きそば、フルーツ、野菜スープ	
おやつ	牛乳、ココア蒸しケーキ（手作り）				牛乳、フレンチトースト（手作り）		お菓子2種		アップルジャムトースト、野菜ポッキー（手作り）		お菓子2種	
	29		30	お誕生会								
昼食	ハンバーガー、コールスローサラダ、フライドポテト、野菜スープ		御飯、クリスピーチキン、青のり和え、牛乳、切干大根のみそ汁									
おやつ	牛乳、かぼちゃとバナナのスイーツボール（手作り）		お菓子2種									

◎お菓子の詳しい内容は、ホームページに載せております。給食の内容は変更することがありますので、ご了承ください。