



※ 1号は昼食のみ、2号は昼食と午後のおやつ提供となります。

2025年11月の献立

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
						1
昼食						大バザー
おやつ						
	3	4	5	6	7	8
昼食	文化の日	御飯、豚肉のカレー風味焼き、野菜のツナ和え、牛乳、小松菜のみそ汁	御飯、タラのみそマヨ焼き、もやしのごま和え、たけのこのすまし汁	御飯、チキンハンバーグ、白菜のツナコーン和え、牛乳、チンゲン菜のみそ汁	あんかけ焼きそば、コンソメポテト、ぶどうゼリー、かぶのスープ	わかめおにぎり、あらびきウィンナー、フルーツ、さつま汁
おやつ		お菓子2種	牛乳、肉まん（手作り）	お菓子2種	牛乳、炊き込みおにぎり（手作り）	お菓子2種
	10	11	12	13	14	15
昼食	御飯、赤魚のショウガ煮、チンゲン菜とささ身のマヨネーズあえ、豆腐のみそ汁	ふわたま丼、ブロッコリーのごま和え、フルーツ、ほうれん草のみそ汁	ナポリタン、切干大根サラダ、キャベツとベーコンのスープ	御飯、鮭のみそごま焼き、キャベツのさっぱり和え、牛乳、卵豆腐のすまし汁	御飯、鶏肉のコーンフレーク焼き、ほうれん草ともやしの和え物、切干大根のみそ汁	ピラフ、チーズ、ピーチゼリー、ABCスープ
おやつ	牛乳、きな粉揚げパン（手作り）	お菓子2種	牛乳、鮭おにぎり（手作り）	お菓子2種	牛乳、おからクッキー（手作り）	お菓子2種
	17	18	19	20	21	22
昼食	御飯、豚肉のアップルソース、青のり和え、かぶのみそ汁	御飯、さわらのみそ焼き、ブロッコリーの胡麻マヨ、牛乳、ほうれん草と麩のすまし汁	野菜カレーライス、もやしのナムル、わかめスープ	御飯、レバーのかりん揚げ、白菜ののり和え、牛乳、じゃが芋と人参のみそ汁	御飯、ほっけの塩焼き、付け合わせ、鶏肉と切干大根の煮物、さつま芋と油揚げのみそ汁	ミートスパゲティー、フルーツ、肉だんごスープ
おやつ	牛乳、マーラーカオ（手作り）	お菓子2種	牛乳、インドサモサ（手作り）	お菓子2種	牛乳、いちご蒸しパン（手作り）	お菓子2種
	24	25	26	27	28	29
昼食	振替休日	御飯、鶏肉の柔らかか煮、小松菜のごまみそ和え、牛乳、もやしのみそ汁	セルフサンドイッチ、ポテトサラダ、フルーツ、ワタンスープ	きりたんぽ、野菜のツナ和え、あまおうゼリー	御飯、さばのみそ煮、もやしのごま和え、牛乳、しいたけのすまし汁	野菜たっぷり五目中華丼、フルーツ、豆腐とわかめのみそ汁
おやつ		お菓子2種	牛乳、わかめおにぎり（手作り）	お菓子2種	牛乳、コーンフレーククッキー（手作り）	お菓子2種

◎お菓子の詳しい内容は、ホームページに載せております。給食の内容は変更することがありますので、ご了承ください。