



※1号は昼食のみ、2号は昼食と午後のおやつ提供となります。

2026年1月分の献立

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
昼食	1号さんの給食は20日（火）～になります。				1	2
おやつ					元旦	園閉鎖
	5	6	7	8	9	10
昼食	なめこうどん、かぼちゃの甘煮、果汁たっぷり国産ももゼリー	御飯、回鍋肉、パスタサラダ、牛乳、白菜のスープ	御飯、さわらのごま照り焼き、野菜のツナ和え、豆腐とほうれん草のみぞ汁	鶏あんかけ丼ぶり、キャベツとちくわの和え物、牛乳、さつまいものみぞ汁	御飯、ほっけのみぞ焼き、ビーフン、フルーツ、わかめのすまし汁	キーマカレー、フルーツ、豆腐とベーコンのスープ
おやつ	牛乳、わかめおにぎり（手作り）	お菓子2種	牛乳、ココアクッキー（手作り）	お菓子2種	牛乳、スノーボール（手作り）	お菓子2種
	12	13	14	15	16	17
昼食	成人の日		御飯、クリスピーチキン、青のり和え、切干大根のみぞ汁	御飯、鮭ソフトチーズフライ、切干大根とハムのサラダ、牛乳、えのきのみぞ汁	御飯、豚肉とピーマンのごまみそ炒め、キャベツの味噌マヨ和え、フルーツ、卵豆腐のすまし汁	焼きおにぎり、鶏唐揚げ、フライドポテト、具沢山野菜のみぞ汁
おやつ			お菓子2種	お菓子2種	牛乳、オレンジケーキ（手作り）	お菓子2種
	19 始業式	20	21 お誕生会	22	23	24
昼食	御飯、鶏肉の変わり焼き、ひじきのサラダ、キャベツと油揚げのみぞ汁	御飯、さばのみぞ煮、肉野菜炒め、牛乳、たけのこのすまし汁	紅白ごはん、松風焼き、ブロッコリーのごま和え、ほうれん草と麸のすまし汁	ミルクパン、豚肉の甘酢あんかけ、コールスローサラダ、フルーツ、おくらスープ	御飯、赤魚のショウガ煮、切干大根カレー炒め、しめじのみぞ汁	チャーハン、フルーツ、ワンタンスープ
おやつ	ゆり組お楽しみ会		牛乳、おからクッキー（手作り）	お菓子2種	牛乳、肉まん（手作り）	お菓子2種
	26	27	28	29	30	31
昼食	あんかけ焼きそば、きゅうりとささみの中華サラダ、豆腐とわかめのスープ、フルーツヨーグルト	御飯、じゃがいものみぞバター煮、キャベツのさっぱり和え、牛乳、なめこのすまし汁	御飯、白身魚のごまだれ焼き、小松菜とコーンの和え物、フルーツ、かぶのみぞ汁	御飯、豚肉ともやしのガーリックしょうゆ、じゃが炒め、牛乳、かき玉みぞ汁	ガパオライス、サクサクれんこんサラダ、じゃが芋のコンソメスープ	わかめおにぎり、あらびきウンマー、フルーツ、さつまいも
おやつ	牛乳、さつまいもおにぎり（手作り）	お菓子2種	牛乳、かぼちゃのソフトピスケット（手作り）	お菓子2種	牛乳、チーズ蒸しパン（手作り）	お菓子2種

◎お菓子の詳しい内容は、ホームページに載せております。給食の内容は変更することがありますので、ご了承ください。