

# 2月の給食だより

認定こども園 ルーテル愛児幼稚園 令和8年1月29日(木)発行

外は風が冷たく、吐く息も白くなる季節ですが、子どもたちは元気いっぱい。給食では季節の野菜を取り入れ、身体がぽかぽか温まるように工夫しています。

～こんな食育活動をしました～

## ◎12月17日(水) 冬至ってなあに? 年中



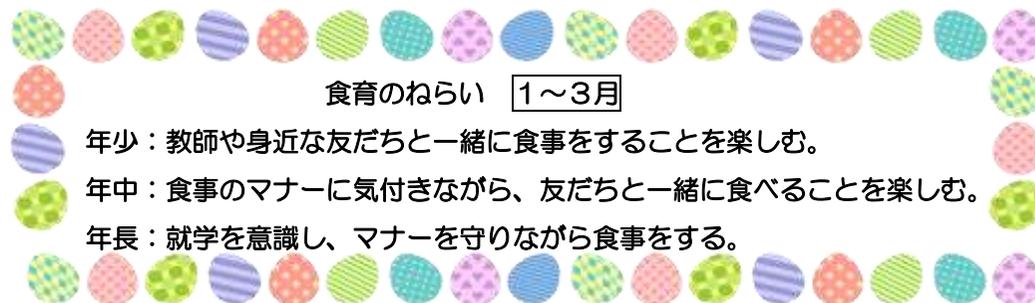
冬至に何を食べると元気に過ごせるかな・・・?のクイズを出しました！少し難しいクイズでしたが、「かぼちゃ」を食べると元気に過ごせるよと伝えると、お家でもお話ししたよ！と教えてくれたお友だちもいました☆



ホームページにもレシピを更新しておりますのでぜひご覧ください♪

### 《タラのカレー風味焼き》

タラ	1切	1. タラに塩こしょうをする。
塩こしょう	少々(0.4g)	2. 小麦粉とカレー粉を合わせ、
小麦粉	小さじ1	1のタラにまぶす。
カレー粉	小さじ1/2	3. 万パソに油をひき、片面を焼
炒め油	適量	いたら裏返し、刃をして焼く。



食育のねらい 1～3月

年少：教師や身近な友だちと一緒に食事をするを楽しむ。

年中：食事のマナーに気付きながら、友だちと一緒に食べるを楽しむ。

年長：就学を意識し、マナーを守りながら食事をする。

## ◎1月22日(木) ピザづくり 年少



餃子の皮にケチャップをぬり、玉ねぎやピーマン、ウインナーなど自分の好きな具材をのせ、オリジナルのピザを作りました！皮がパリパリのピザを食べると、「おいしい～！」の音がたくさん聞こえました(^o^) 餃子の皮で簡単に出来ますので、お家でもお子さんとぜひ一緒に作ってみてください♪

## ◎1月23日(金) 卒園バイキングメニュードキドキの投票日 年長



3月の卒園バイキングのメニューを年長さんに決めてもらいました！決まったメニューを発表する時には、自分の投票したものが選ばれるように一生懸命お祈りしているお友だちがたくさんいました(^\_^)美味しく作るので楽しみにしててね♪

☆2月のお誕生会

2月26日(木)

《チョコレートケーキ》

(菓子工房 Yuu)

