



※1号は昼食のみ、2号は昼食と午後のおやつ提供となります。

2026年2月分の献立

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
	2		3		4		5		6		7	
昼食	御飯、鶏のみそからめ焼き、もやしのごま和え、スクールヨーグルト、しいたけのすまし汁		キーマカレー、わかめとコーンのサラダ、バナナ、キャベツとウインナーのスープ		御飯、タラのカレー風味、ほうれん草のマヨ和え、真沢山野菜のみそ汁		カレー風味焼きそば、白菜のツナコーン和え、牛乳、わかめスープ		御飯、鶏肉のマーマレード焼き、ほうれん草ともやしの和え物、さつま芋と油揚げのみそ汁		ピラフ、チーズ、ピーチゼリー、ABCスープ	
おやつ	牛乳、シュガーサンドパン（手作り）		お菓子2種		牛乳、きなこパンケーキ（手作り）		お菓子2種		牛乳、バナナのケーキ（手作り）		お菓子2種	
	9		10		11		12		13		14	
昼食	御飯、豚肉のしょうが焼き、さつま芋の甘煮、えのきのみそ汁		御飯、鮭の西京焼き、五色和え、牛乳、豆腐とわかめのすまし汁		建国記念の日		御飯、チキンハンバーグ、コーンサラダ、牛乳、白菜と油揚げのみそ汁		御飯、さわらの香り味噌焼き、ぎゅうりとキャベツのツナ和え、フルーツヨーグルト、ほうれん草のすまし汁		ミートスパゲティー、フルーツ、肉だんごスープ	
おやつ	牛乳、ココア蒸しパン（手作り）		お菓子2種				お菓子2種		牛乳、かぼちゃとバナナのスイートボール（手作り）		お菓子2種	
	16		17		18		19		20		21	
昼食	けんちんうどん、コンソメポテト、あまおうゼリー		御飯、豚肉のアップルソース、ブロッコリーのごま和え、牛乳、大根のみそ汁		御飯、ほっけのみそ焼き、ひじきの炒り煮、フルーツ、豆腐とえのきのすまし汁		野菜そぼろ丼、かぼちゃソテー、牛乳、小松菜のみそ汁		御飯、つくね蒸し、なめたけ和え、卵豆腐のすまし汁		野菜たっぷり五目中華丼、フルーツ、豆腐とわかめのみそ汁	
おやつ	牛乳、挽肉の混ぜごはん（手作り）		お菓子2種		牛乳、マラーカオ（手作り）		お菓子2種		牛乳、おからクッキー（手作り）		お菓子2種	
	23		24		25		26	お誕生会	27		28	
昼食	天皇誕生日		御飯、ヤンニョムチキン風、ブロッコリーの三色サラダ、牛乳、切干大根スープ		御飯、魚のきじ焼き、小松菜のごまみそ和え、じゃが芋と人参のみそ汁		野菜カレーライス、のり塩ナムル、牛乳、とうふスープ		御飯、豚肉とピーマンのごまみそ炒め、ブロッコリーのマヨネーズあえ、たけのこのすまし汁		カレー風味焼きそば、フルーツ、野菜スープ	
おやつ			お菓子2種		牛乳、味噌蒸しパン（手作り）		お菓子2種		牛乳、メロンパン（手作り）		お菓子2種	
昼食									 インフルエンザやコロナウイルス、胃腸炎などこの時期に流行しやすい病気の予防には、手洗い・うがいを忘れずに、しっかりと睡眠をとって栄養バランスのとれた食事を食えることが大切です。			
おやつ									 			

◎お菓子の詳しい内容は、ホームページに載せております。給食の内容は変更することがありますので、ご了承ください。