

※１号は昼食のみ、２号は昼食と午後のおやつ提供となります。

2026年１１月分の献立

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	2 午前保育	3	4 バザー代休・２号のみ	5	6	7
昼食	御飯、鶏のみそからめ焼き、キャベツとちくわの和え物、しいたけのすまし汁	バザー	御飯、カレイの照り焼き、もやしのごま和え、豆腐のみそ汁	マーボー丼、キャベツの昆布サラダ、牛乳、野菜スープ	御飯、ほっけのみそ焼き、野菜のツナ和え、フルーツ、わかめのすまし汁	ピラフ、チーズ、ピーチゼリー、ABCスープ
おやつ	牛乳、メロンパン（手作り）		牛乳、きな粉揚げパン（手作り）	お菓子２種	牛乳、ココアケーキ（手作り）	お菓子２種
	9	10	11	12	13	14
昼食	御飯、豚肉と玉ねぎのみそ炒め、大学芋、ほうれん草と麸のすまし汁	御飯、さわらのバターしょうゆ焼き、小松菜のごまみそ和え、牛乳、しめじのみそ汁	御飯、クリスピーチキン、コーンサラダ、小松菜のみそ汁	御飯、あじの煮つけ、厚揚げの野菜炒め、牛乳、卵豆腐のすまし汁	御飯、鶏肉のオレンジ焼き、切干大根とハムのサラダ、フルーツ、じゃが芋と人参のみそ汁	ミートスパゲティー、フルーツ、肉だんごスープ
おやつ	牛乳、マーラーカオ（手作り）	お菓子２種	牛乳、バナナのケーキ（手作り）	お菓子２種	牛乳、もちもちかぼちゃケーキ（手作り）	お菓子２種
	16	17	18 お誕生会	19	20	21
昼食	御飯、豚肉のアップルソース、納豆和え、さつま芋と油揚げのみそ汁	けんちんうどん、かぼちゃの甘煮、フルーツヨーグルト	キーマカレー、ひじきのサラダ、豆腐とわかめのスープ	御飯、赤魚のショウガ煮、キャベツの味噌マヨ和え、牛乳、なめこと豚肉のみそ汁	鶏ごぼうごはん、さつま芋サラダ、切干大根のみそ汁	野菜たっぷり五目中華丼、フルーツ、豆腐とわかめのみそ汁
おやつ	牛乳、味噌蒸しパン（手作り）	お菓子２種	牛乳、もちもちポテト（手作り）	お菓子２種	牛乳、ヨーグルトパン（手作り）	お菓子２種
	23	24	25	26	27	28
昼食	勤労感謝の日	焼き肉丼、キャベツサラダ、牛乳、えのきのみそ汁	御飯、鮭のごま味噌焼き、チャプチェ、ほうれん草と麸のすまし汁	きりたんぽ、さつまいも天ぷら、牛乳	わかめごはん、白菜のツナコーン和え、なめらか練乳プリン、豚汁	カレー風味焼きそば、フルーツ、野菜スープ
おやつ		お菓子２種	牛乳、かぼちゃとバナナのスイーツボール（手作り）	お菓子２種	牛乳、おからクッキー（手作り）	お菓子２種
	30					
昼食	セルフサンドイッチ、ポテトサラダ、サイダーゼリー、たまごスープ					
おやつ	牛乳、ふかし芋（手作り）					



◎お菓子の詳しい内容は、ホームページに載せております。給食の内容は変更することがありますので、ご了承ください。